

ABENDUAK  
6  
ILTZARBE



10:30  
Harrera

11:00  
Hausnarketarako  
gune irekia  
(Open Space)

14:00 Bazkari  
autogestionatua  
(ekarri eta partekatu  
osasungarriak diren  
elikagaiak)

16:00 Jarraipena...

19:00  
Marmeemanaldia  
(Jam Sesion)

## ERRESILIENTZIA ENERGETIKO ETA LABORALA

Teknologiaren aurrerapen bortitzaren, energiaren garestitzearen eta materialen krisiaren aurrean, **zer egingo dugu?** Nola eragingo dio gure mugikortasunari petrolioaren eskuragarritasun ezak? Prest al gaude **soldata baten truke heriotzaren hastapenetaraino lan** egiteko? Osotasunean bizitzeko, geure arteko harremanak zaintzeko eta maite dugun horretan aritzeko astirik izan gabe? Beharbada hobe: gutxiago lekualdatzea, hemen eta orain bizitzea, eta gure denbora **geure bizitzak zentzuz** betetzen dituen horretan ematea.

Gai hauei eta beste batzuei helduko diegu

**Hausnarketa, musika eta gastronomia jardunaldi landatar eta autogestionatueta.**

**Iltzarben**  
(Olloko Bailara, Nafarroa).  
Frontoian ala elkartean,  
eguraldiaren arabera.

Izen-ematea  
(eskertzekoa):  
[gigitzarbe@gmail.com](mailto:gigitzarbe@gmail.com)  
616170897 (Haizea)

**Zabaldu mezu hau!** Zenbat eta aniztasun  
handiagoa (ikasketa-maila, herri, ekonomia,  
klase, adin, esperientzia... ezberdineko  
personak), orduan eta aberasgarriagoa!

10:30  
Recepción

11:00 Espacio abierto para la reflexión  
(Open Space)

14:00 Comida autogestionada  
(trae y comparte alimentos saludables)

16:00 Continuamos...

19:00 Jam Sesion



DICIEMBRE  
6  
ILTZARBE

## RESILIENCIA ENERGÉTICA Y LABORAL

Ante el **violento avance de la tecnología**, el **encarecimiento de la energía** y la **crisis de materiales**, **¿qué vamos a hacer?** ¿Cómo afectará a nuestra movilidad la no disponibilidad de petróleo?  
¿Estamos dispuestos a **trabajar a cambio de un salario hasta los albores de la muerte** sin haber  
tenido tiempo de vivir plenamente, cuidar nuestras relaciones, dedicarnos a lo que nos apasiona? Tal  
vez sea mejor: desplazarnos menos, vivir el aquí y el ahora, y dedicar nuestro tiempo a aquello que  
hace que **nuestras vidas tengan sentido**.

Abordaremos estas y otras cuestiones en las

**Jornadas rurales y autogestionadas de reflexión, música y gastronomía.**

**En Iltzarbe**  
(Val de Olla, Nafarroa).  
En el frontón o en la  
sociedad, según el tiempo.

Inscripción  
(se agradece):  
[gigitzarbe@gmail.com](mailto:gigitzarbe@gmail.com)  
616170897 (Haizea)

**¡Difunde este mensaje!** ¡Cuanta mayor  
diversidad (personas de diferente nivel de  
estudios, pueblo, economía, clase, edad,  
experiencia...), más enriquecedor!